

کنترل ام‌اس با ویتامین D



در مطالعات گذشته مشخص شده بود که **کمبود ویتامین D** با افزایش خطر ابتلا به **بیماری ام‌اس** ارتباط دارد، اما محققان اکنون دریافته‌اند که با مصرف مکمل‌های ویتامین D با دوز بالا می‌توان این بیماری سخت را بهبود بخشید. مصرف دوز بالای **ویتامین D** به صورت روزانه، روشی ارزان و آسان برای درمان بیماری ام‌اس است. محققان با انجام مطالعه تکمیلی در مورد اثرات نور خورشید در درمان ام‌اس دریافته‌اند که قرار گرفتن بیش از حد در برابر نور خورشید باعث افزایش تولید ویتامین‌های کنترل‌کننده سیستم ایمنی می‌شود. در واقع این روند از حمله سیستم ایمنی به فیبرهای عصبی بدن که به **بیماری ام‌اس** معروف است جلوگیری می‌کند.

محققان همچنین دریافته‌اند که مصرف دوز بالای ویتامین D به صورت روزانه همین اثر را در کنترل بیماری ام‌اس دارد.

دکتر پیتر کالابرسی، متخصص بیماری‌های خود ایمنی از دانشگاه جان‌هایپکینز عنوان کرد: نتایج بدست آمده حاکی از موفقیت این روش درمانی آسان و ارزان قیمت است.

وی در ادامه افزود: در این مطالعه وضعیت بیماری 100 هزار نفر بررسی شد، هر چند که برای تایید نتایج حاصل شده مطالعات تکمیلی بیشتری لازم است.

